Kriseparat?

Du kan gøre meget – ved at gøre lidt

Gratis kurser

- Hjemmeberedskab
- Fællesskab
- Brandsikkerhed
- Klimaklar

BORGER BEREDSKABET

www.borgerberedskabet.dk

BEREDSKABS FORBUNDET

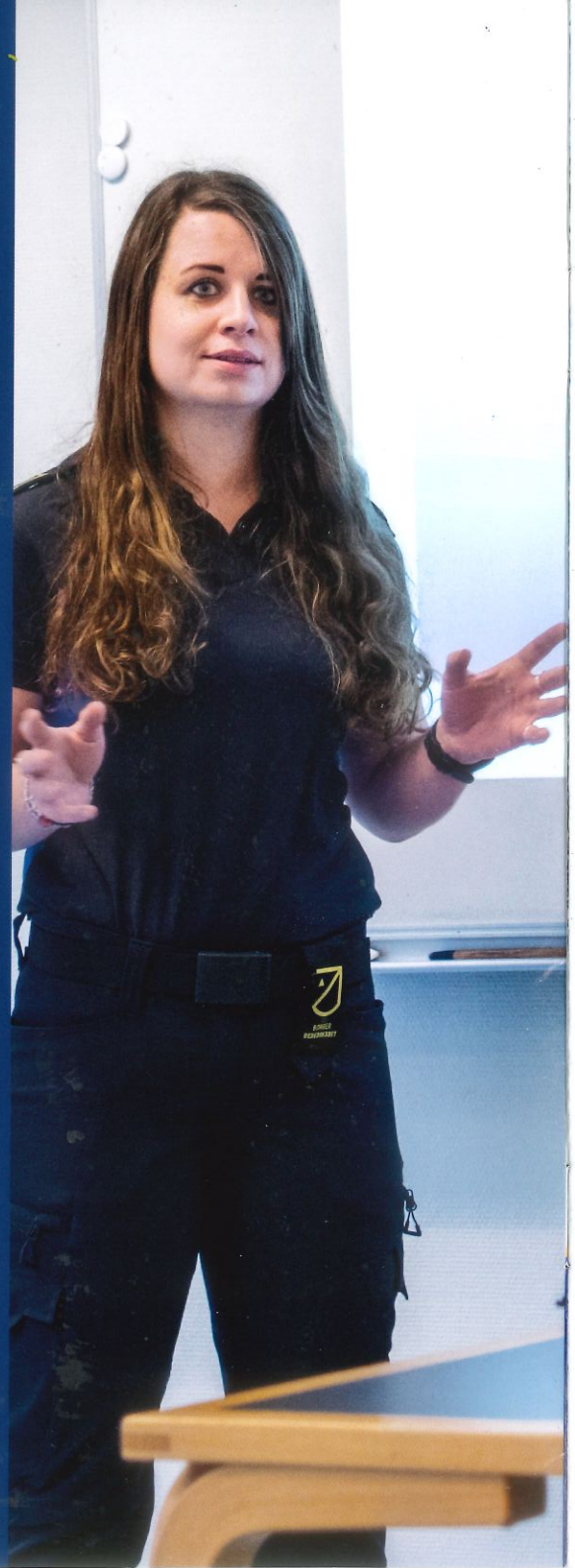
Forenet Kredit og Beredskabsforbundet samarbejder om at styrke kriseberedskabet i bolig-, grundejerforeninger og andre fællesskaber over hele landet.

www.beredskab.dk/nu

HAR DU OG DINE NABOER EN PLAN?

FÆLLESSKAB, NABOSKAB, BEREDSKAB

Forenet Kredit



Kurser fra din pc

Onlinekurser
Kom med på et hold. Mød en underviser, som svarer på spørgsmål.

E-læring
Gå straks i gang – tag e-læringen, når det passer dig.

Altid flere kurser at vælge imellem.

www.borgerberedskabet.dk

Gratis kurser i hele Danmark



Hos jer, når det passer jer
Kan I samle et hold kursister, kommer vi gerne forbi hos jer

- Hverdag og weekend
- Formiddag
- Eftermiddag
- Aften

Vælg og bestil
- Vælg kursus, der passer til jer
- Vælg dato og tidspunkt
- Bestil
- Vi hjælper jer helt i mål

Kriseparat – klar dig selv i 3 døgn ..... side 5

Kriseparat Sårbar ..... side 7

Kriseparat Brand ..... side 8

Kriseparat Klima ..... side 9

FÆLLESSKAB, NABOSKAB, BEREDSKAB

Workshop for jeres lokale beredskabsgruppe ..... side 10

Kriseparat Fællesskab - forberedt sammen ..... side 11

Få besøg af en frivillig underviser
Vores undervisere er ildsjæle, som bruger deres fritid for at den enkelte borger - og i sidste ende vores samfund - kan blive mere kriseparat.

Totalberedskabet
– det er også dig og din husstand.

Kriser kan påvirke flere dele af samfundet på én gang. Et strømsvigt kan for eksempel også påvirke vandforsyning, betaling og kommunikation.

Rammer krisen, tager myndighederne sig først og fremmest af vores kritiske samfundsfunktioner – og hjælper først dem, der har størst behov.

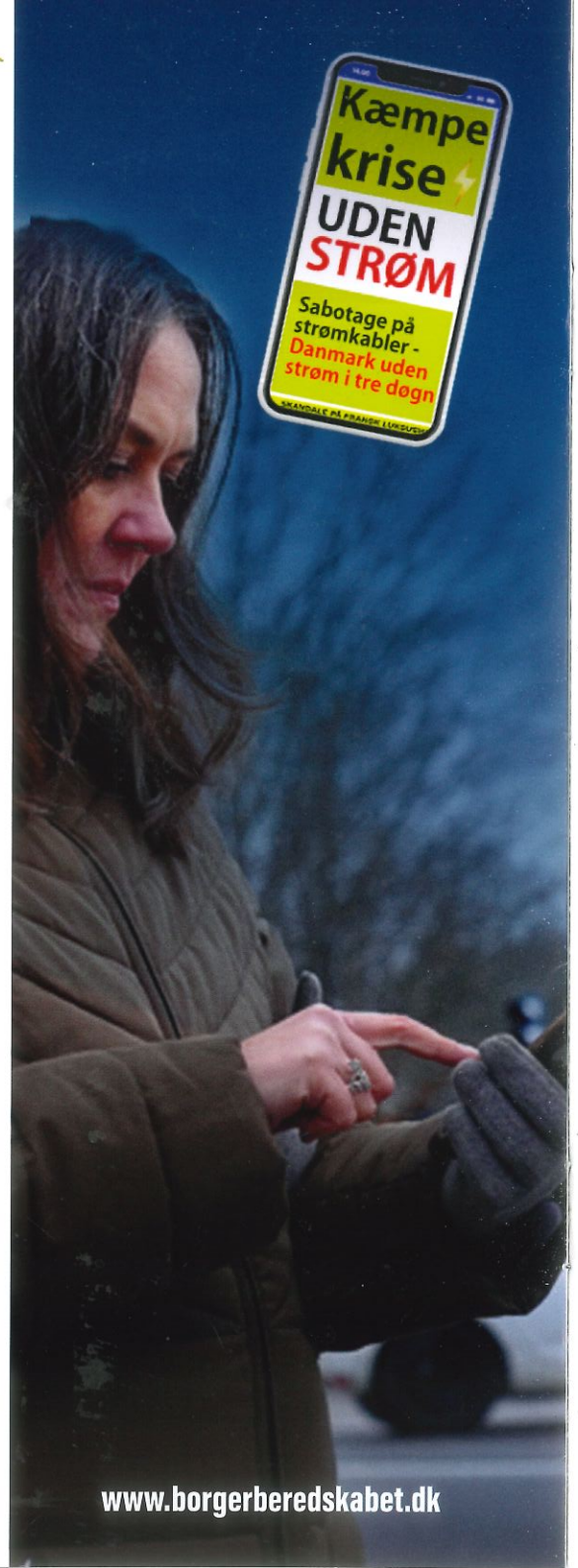
Imens skal, dem der kan, kunne klare sig selv og passe på hinanden. Myndighederne anbefaler, at

din husstand er forberedt til at kunne klare sig i 3 døgn.

Dit hjemmeberedskab kan gøre en stor forskel – både for dig selv og for andre.

Tænk også på naboen – og hvad der sker i dit område.







Kriseparat - klar dig selv i 3 døgn

Lær at tage vare på

- dig selv
- din nabo
- din bolig

Lær, hvordan du kan forberede og handle

F.eks. når

- strømmen går
- internettet er nede
- du ikke kan forlade din bolig
- der mangler vand og varme

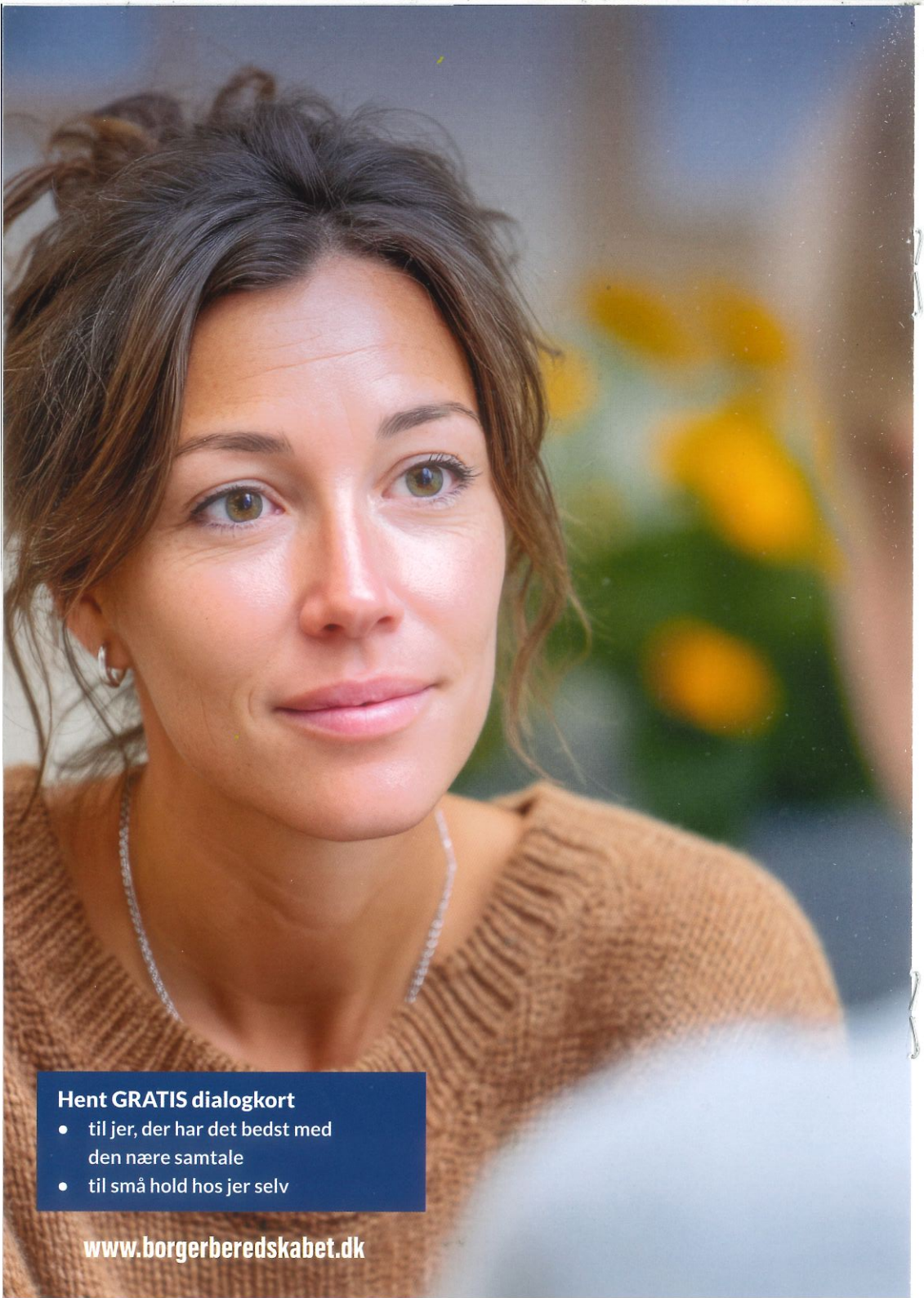
Gratis kursus hos jer
2 timer
Mindst 20 kursister
Mulighed for spørgsmål

Gratis foredrag hos jer
1 time
Mindst 20 deltagere
De vigtigste punkter

Tag kurset fra din pc
E-læring eller online-kursus



Alle får 'Min tjekliste'



Hent GRATIS dialogkort

- til jer, der har det bedst med den nære samtale
- til små hold hos jer selv

www.borgerberedskabet.dk

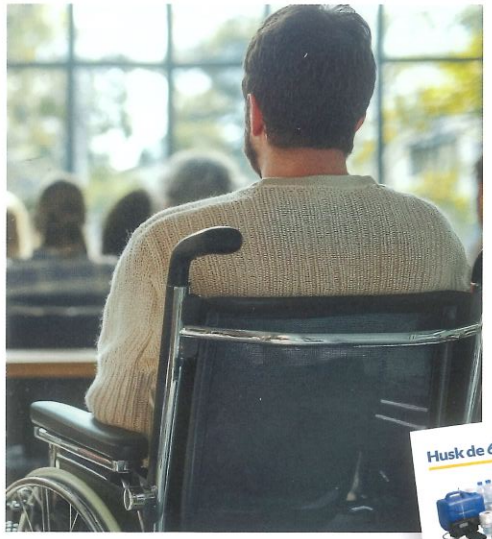
Kriseparat Sårbar

For sårbare og pårørende.

Letforståelig formidling om hjemmeberedskabet
- og hvordan man aftaler hjælp.

Fokus på individuelle behov og pårørendes muligheder for at støtte.

Kurset bestilles typisk af organisationer, kommuner, foreninger og grupper, som er i kontakt med sårbare borgere.



Gratis kursus hos jer
1,5 time
Mindst 15 kursister



Alle får en tjekliste
- helt simpel medfokus på det vigtigste



Kriseparat Brand

Kan du huske den store brand i Vanløse, hvor mange lejligheder brændte helt ud? Mange skulle genhuses og nogle mistede alt.

Bliv brandsikker

Lær, hvordan

- en brand opstår
- du forhindrer, en brand opstår
- du opdager en brand
- du håndterer en brand
- du tilkalder hjælp
- du hjælper andre

... og hvad kan du gøre, når skaden er sket?



Gratis kursus hos jer
2 timer
Mindst 20 kursister

Tag kurset fra din pc
E-læring eller online-kursus

Alle får 'Min Brandsikre Plan' og en røgalarm



Kriseparat Klima

Vejret bliver varmere, vådere og vildere – er du klimaklar?

Kan du huske stormfloden i efteråret 2023? Og har du oplevet et skybrud inden for de seneste år?

Bliv klimaklar

- Undgå personskader
- Beskyt din bolig

Lær, hvad du skal gøre

- inden vandet kommer
- under og efter oversvømmelser
- ... og hvem, der har ansvar for hvad



Gratis kursus hos jer
2 timer
Mindst 20 kursister

Tag kurset fra din pc
E-læring eller online-kursus

Alle får en tjekliste

FÆLLESSKAB, NABOSKAB, BEREDSKAB



KRISEPARAT FÆLLESSKAB

Invitér til et kursus og en snak om jeres lokale beredskabsplan.

I lærer, hvad man skal have i sit hjemme-beredskab - og hvad man med fordel kan forberede i fællesskab, hvor man bor.

Alle får "Min Tjekliste"

Et stærkt fællesskab giver tryghed i hverdagen – og når krisen rammer.

KURSUS PÅ 2 TIMER

Inkl. en kort pause
Tid til spørgsmål
Mindst 20 kursister

FOREDRAG PÅ 1 TIME

Kursets pointer
Ingen pause
Begrænset spørgetid
Mindst 20 deltagere

Forenet Kredit

WORKSHOP

Når I har oprettet en lokal beredskabsgruppe, kan gruppen få besøg af en frivillig facilitator fra Beredskabsforbundet.

På workshoppen arbejder I med "et stort strømsvigt". I afdækker, hvad der er vigtigt hos jer – og hvordan I bedst kan hjælpe hinanden, så ingen bliver glemt.

Det giver jer et godt afsæt til at arbejde videre med jeres lokale beredskabsplan.

Bestil via www.beredskab.dk/nu

GRATIS



WORKSHOP - 3 TIMER

Faciliteret dialog
Materialer til jer
4-8 deltagere

BEREDSKABS FORBUNDET